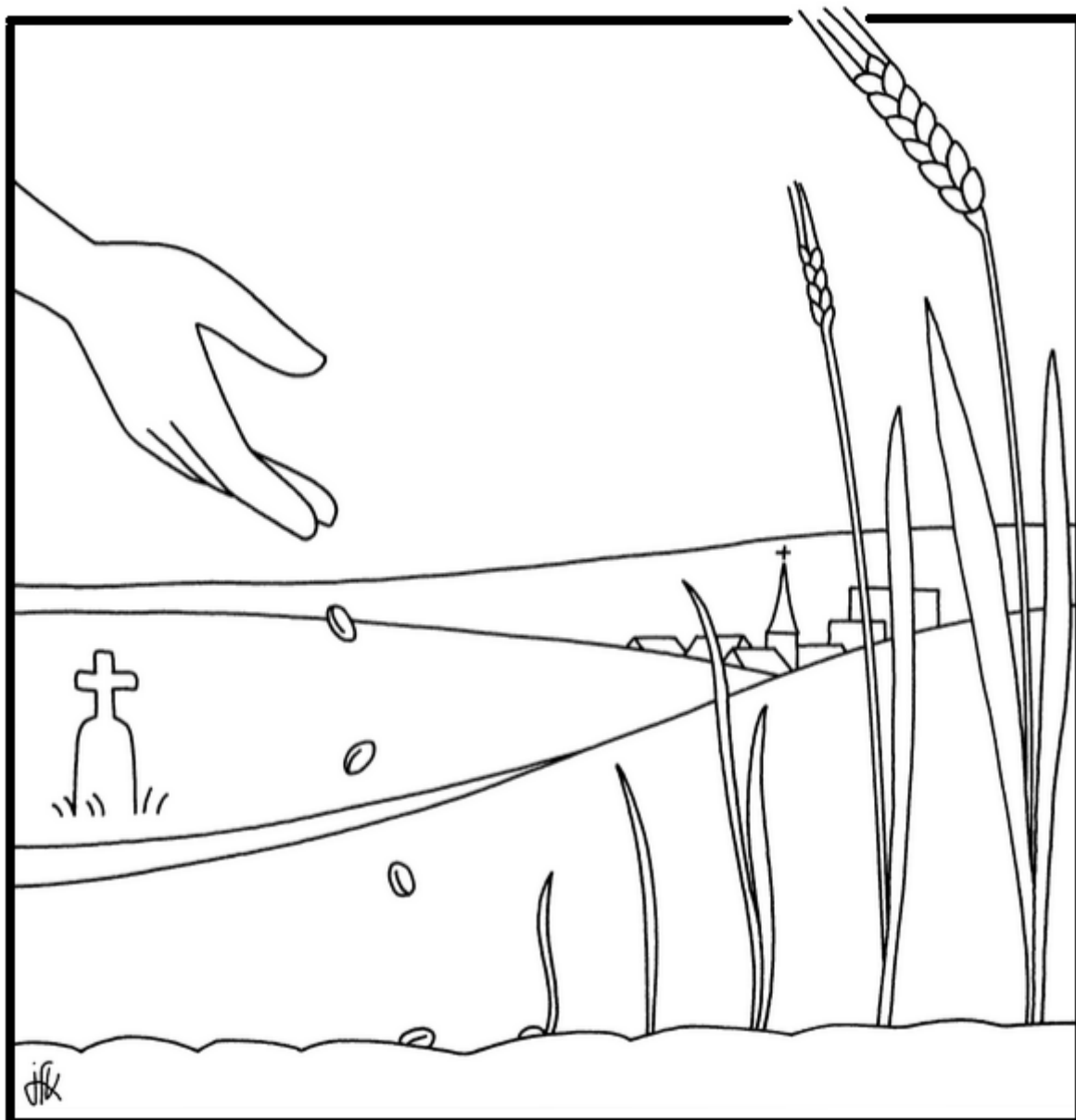
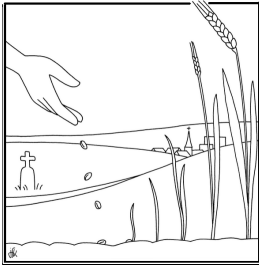


La patience





LA PATIENCE

TEXTES POUR RÉFLÉCHIR

- ❖ “La patience, c’est accepter calmement que les choses arrivent, dans un ordre parfois différent de celui qu’on espérait.” (*David G. Allen*)
- ❖ “La patience est la moelle de la charité”. (*Sainte Catherine de Sienne, Lettre*)
- ❖ “On a besoin de patience avec tout le monde, mais particulièrement avec soi-même.” (*Saint François de Sales*)
- ❖ “La patience est la clé de toutes choses. Pour avoir des poussins, il faut faire couvrir les œufs, pas les écraser.” (*Arnold Glasow*)
- ❖ “La patience a beaucoup plus de pouvoir que la force.” (*Plutarque*)
- ❖ “Dans le régime des âmes, il faut une tasse de science, un baril de prudence et un océan de patience.” (*Saint François de Sales*)

❖ Le but ultime de l’eau est d’aller à la mer

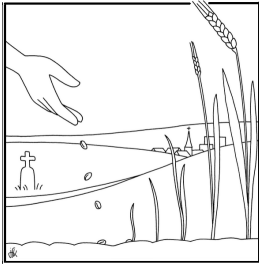
L’eau doit retourner à la mer, c’est bien son but, sa mission. Elle peut y aller directement, tel un fleuve qui se dirige sans détour et se joue de tous les obstacles. Souvent cependant, l’eau rencontre des obstacles. L’eau met au point différentes stratégies. Parfois, elle attend : elle s’accumule lentement devant l’obstacle jusqu’au moment où elle arrive à passer au-dessus. Souvent l’eau choisit de prendre un chemin détourné. Elle serpente alors en petits ruisseaux, en plus grandes rivières, elle contourne les obstacles, même quand cela implique de s’éloigner quelque temps de la mer. Mais la mer reste son seul objectif. Et elle y parvient à la mer. Devons-nous toujours être le fleuve ? Ne devons-nous pas parfois, souvent, être le ruisseau qui choisit un chemin différent et plus à notre portée ? Qu’importe le chemin suivi, si nous arrivons à nos objectifs ? Si nous arrivons à accomplir notre mission ?

Xavier Guyaux, librement inspiré de « Le Guerrier de la Lumière » de P. Coelho

❖ L’amour n’est pas tout fait, il se fait

L’amour n’est pas robe ou costume prêt à porter, mais pièce d’étoffe à tailler, à monter et à coudre. Il n’est pas appartement, livré clefs en main, mais maison à concevoir, bâtir, entretenir, et souvent réparer. Il n’est pas sommet vaincu, mais départ de la vallée, escalades passionnantes, chutes douloureuses, dans le froid de la nuit ou la chaleur du soleil éclatant. Il n’est pas solide ancrage au port du bonheur, mais levée d’ancrage et voyage en pleine mer, dans la brise ou la tempête. Il n’est pas OUI triomphant, énorme point final qu’on écrit en musique, au milieu des sourires et des bravos, mais il est multitude de "oui" qui pointillent la vie, parmi une multitude de "non", qu’on efface en marchant. Il n’est pas une brusque apparition de vie nouvelle, parfaite dès sa naissance, mais jaillissement de source et long trajet de fleuve aux multiples méandres, asséché quelquefois, débordant d’autres fois, mais toujours cheminant vers la mer infinie.

Jean-Michel Martin



LA PATIENCE

PAROLE DE DIEU

Evangile selon St Luc (13, 6-9)

Jésus disait encore cette parabole : « Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne. Il vint chercher du fruit sur ce figuier, et n'en trouva pas.

Il dit alors à son vigneron : "Voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier, et je n'en trouve pas. Coupe-le. À quoi bon le laisser épuiser le sol ?"

Mais le vigneron lui répondit : "Maître, laisse-le encore cette année, le temps que je bêche autour pour y mettre du fumier. Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir. Sinon, tu le couperas." »

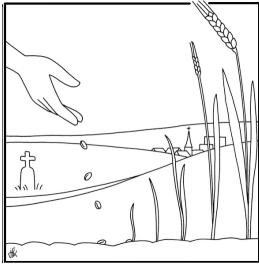


Lettre de St Jacques (5, 7-8)

Usez donc de patience frères, jusqu'à la venue du Seigneur. Voici, le laboureur attend le fruit précieux de la terre, prenant patience à son égard, jusqu'à ce qu'il reçoive les pluies de la première et de la dernière saison. Vous aussi, usez de patience; affermissez vos cœurs, car la venue du Seigneur est proche.

Lettre de St Paul aux Thessaloniciens (5, 14)

Nous vous prions aussi, frères, avertissez ceux qui vivent dans le désordre, consolez ceux qui sont abattus, supportez les faibles, usez de patience envers tous.



LA PATIENCE

TÉMOIN

Sainte Clotilde

Reine des Francs (+ 545)

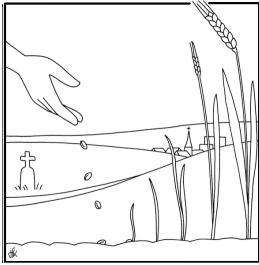
Clotilde était originaire de Bourgogne et chrétienne. Donnée en mariage à Clovis, elle ne rendit pas son mari moins sanguinaire, lui qui tuait les membres de sa famille et les chefs francs qui le gênaient. Reine de France, elle fut patiente et ainsi obtint la conversion de son époux Clovis. Mais ce dont on parle moins, ce sont les épreuves de cette reine patiente, de cette épouse d'un mari irascible et de cette mère de famille qui perdit son fils premier-né et qui, plus tard, vit l'un de ses fils massacrer sa famille.

Elle se retira à Tours pour être près du tombeau de saint Martin.

Sainte Clotilde est justement célébrée en France, comme celle qui, par sa foi, touche les cœurs et les conduit à la conversion. Elle est aussi celle qui, par sa prière, a obtenu la victoire aux troupes franques (à Tolbiac contre les Alamans). Elle est encore celle qui, dans un monde rude et violent, a su éduquer Clovis à plus d'aménité et de douceur.

Sainte Clotilde





LA PATIENCE

PRIÈRES

Litanie de la patience (Extrait des litanies de la patience de St Antoine de Padoue)

Père Céleste qui êtes patient, parce que Vous êtes éternel

*Esprit de grâce qui m'avez attendu jusqu'à ce jour,
Trinité sainte qui me supportez avec toutes les misères,*

Donnez-moi la patience.

*Seigneur,
quand le temps et les difficultés me presseront de toutes parts,
quand je manquerai des choses qui me sont nécessaires,
quand j'aurai à souffrir la rigueur des saisons,
quand la maladie me retiendra dans un lit de souffrance,
quand je m'épuiserai à désirer en vain un sommeil réparateur,*

Donnez-moi la patience.

*Seigneur,
quand il me faudra réprimer sans cesse mes vivacités,
quand un excès d'abattement me rendra la vie ennuyeuse,
quand je souffrirai de mon impuissance pour tout bien,
quand, malgré mes efforts, je retomberai souvent dans les mêmes fautes,
quand la triste sécheresse éteindra toute ferveur en moi,
quand mille distractions importunes viendront m'assaillir dans la prière,*

Donnez-moi la patience.

*Si Vous permettez, Seigneur,
que j'aie à supporter des contradictions, des caractères difficiles,
que je sois délaissé par mes amis, victime de quelque injustice,
qu'on me rende le mal pour le bien,*

Donnez-moi la patience.

Ô Dieu bon, qui avez jugé à propos de sauver le monde par la voie des souffrances, aidez-nous à supporter nos maux avec cet esprit de patience dont Jésus, votre Fils, nous a donné de si grands exemples; faites que dans toutes nos afflictions, soit de l'âme, soit du corps, nous répitions avec foi et soumission ces paroles qu'Il Vous adressait sous le poids de la douleur: Mon Père, que votre volonté soit faite et non la mienne. Amen

** * **

« Seigneur, Toi qui veux nous sauver, Tu Te montres patient à notre égard.

Apprends-nous à T'imiter.

Que ma patience illustre mon amour pour Toi, pour mon prochain, pour moi-même.

Je dois accepter que les autres soient là où ils en sont.

Je dois savoir les attendre en essayant de me mettre cinq minutes à leur place.

Vois mes négligences.

Soutiens-moi pour que je vive avec les autres en toute humilité, douceur et patience.

La patience fera de moi un disciple doux et humble de cœur.

Apprends-moi à marcher au pas de ta Providence.

Pour Toi un jour est comme mille ans et mille ans comme un jour.

Aide-moi à prendre du recul par rapport aux événements.

*Fais-moi vivre au rythme de l'instant présent, sans hâte ni précipitation,
ne faisant qu'une chose à la fois pour rester unifié(e) sous Ton regard.*

Je veux souvent aller trop vite. Or, un fruit mûri trop vite n'a pas de saveur.

Agis dans ma vie comme Tu voudras, quand Tu voudras, où Tu voudras.

Si je suis impatient(e), c'est que je veux faire tout tout(e) seul(e).

Comme les saints, je désire apprendre à lâcher prise.

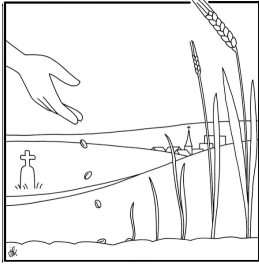
Seigneur, donne-moi la patience !

Ainsi soit-il. »

À dire par les petits :

*« Seigneur, aide-moi à savoir attendre, à ne pas crier quand je n'ai pas tout de suite ce que je veux. Je veux apprendre à tout recevoir de Toi au moment où Tu decides de me le donner. Ainsi
soit-il. »*

R. P. Ludovic Lécuru (o.s.b.) - Extrait de son livre « 100 prières en famille »



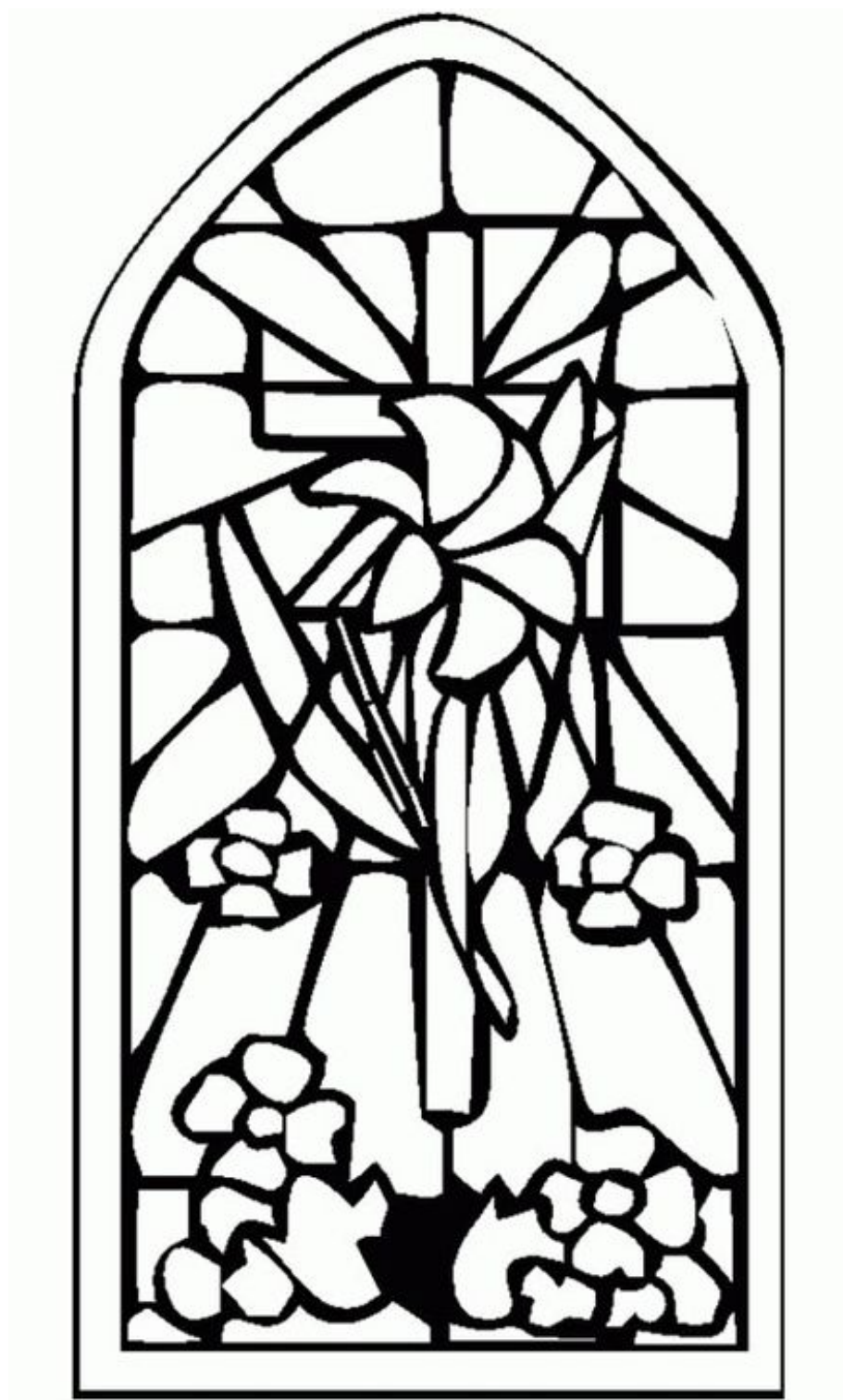
LA PATIENCE

Activités à faire en famille:

- Des jeux de société, qui nécessitent d'attendre que ce soit notre tour pour jouer
- Faire un puzzle (à plusieurs, c'est encore mieux!)
- Réaliser un bricolage ou des travaux manuels ensemble

Et moi dans tout ça?

- Je peux m'exercer à la patience en m'occupant d'un jeune frère ou d'une jeune sœur, en l'aidant à faire quelque chose qu'il ne sait pas encore faire, ou en prenant le temps de lui apprendre à le faire.
- J'écoute les personnes qui me parlent jusqu'au bout, sans les interrompre, même si j'ai quelque chose à dire, même s'ils se répètent ou ont du mal à finir leur phrase.
- Je m'efforce de supporter patiemment les défauts des autres, en premier lieu ceux de mes frères et sœurs, en me disant que j'ai moi aussi des défauts qu'ils doivent supporter.



Tu peux colorier ce vitrail de fleurs qui rappelle qu'il faut de la patience pour attendre que les plantes fleurissent, comme il faut de la patience envers soi-même et envers les autres pour attendre que chacun avance à son rythme. Choisis de belles couleurs, prends ton temps pour le faire, ainsi il sera beau et pourra te servir pour ton petit coin prière.