

L'éducation à la relation... en Avent!

# *L'intériorité*





## L'INTÉRIORITÉ

### TEXTES POUR RÉFLÉCHIR

#### Le lieu où Dieu habite

Un jour, de savants personnages s'interrogeaient sur le lieu où Dieu habite. L'un d'entre eux dit : « dans la nature, bien sûr ! ».

Le vieux sage du groupe sourit, hochant la tête d'un signe négatif.

Le Juif qui était là répondit alors : « dans le temple sans aucun doute. »

Ce que s'empressa de corriger le Musulman : « dans les mosquées, évidemment. »

Le Chrétien se sentit obligé de dire : « je crois que c'est dans les églises. »

Mais le vieux sage n'était toujours pas d'accord. Finalement, il dit : « Dieu est partout où tu Le laisses entrer. »

Mais un sage peut toujours rencontrer plus sage que lui. Ainsi, notre ami croisa un jeune homme qui allait se promener dans les bois.

- Que vas-tu y faire ? demanda-t-il.
- Rencontrer Dieu, répondit le jeune.
- Mais Dieu est partout, fit évidemment remarquer le vieux sage.

Et le jeune de répondre :

- Oui, Dieu est partout. Mais moi, je ne suis pas partout le même. C'est dans la forêt que je Lui ouvre le plus facilement ma porte.

*Extrait de "Sous le ciel étoilé" -  
contes et paraboles recueillis par Charles Delhez*

\*\*\*

#### Utiliser toutes nos forces

Un père observait son petit garçon qui cherchait à déplacer un vase de fleurs très lourd. L'enfant se fatiguait, haletait et grommelaît, mais ne réussit pas à bouger le vase d'un seul millimètre.

- As-tu vraiment utilisé toutes tes forces ? lui demanda son père.
- Oui, répondit l'enfant.
- Non, reprit le père. Car tu n'as pas demandé mon aide !

Il en est de même pour la prière... Prier, c'est utiliser toutes nos forces.

\*\*\*

#### Où est mon chez-moi ?

Est-ce la maison où j'habite, le jardin où je suis assis en été, le pays où je roule ma bosse, ou l'Eglise dont je suis fidèle ?

Le lieu que j'appelle mon chez-moi, c'est là où mon cœur est en paix.

Et mon cœur se trouve plus en paix quand il se tourne vers Dieu dans la prière.

Partout où je prie, c'est donc là mon chez-moi.

*Parabole celtique*

\*\*\*



## L'INTÉRIORITÉ

### PAROLE DE DIEU

#### • **Matthieu, 6/5-6**

Lorsque vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites, qui aiment à prier debout dans les synagogues et aux coins des rues, pour être vus des hommes. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense.

Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

#### • **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (10, 21-22)**

À l'heure même, Jésus exulta de joie sous l'action de l'Esprit Saint, et il dit :

« Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père. Personne ne connaît qui est le Fils, sinon le Père ; et personne ne connaît qui est le Père, sinon le Fils et celui à qui le Fils veut le révéler. »

#### • **Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (4, 18-22)**

En ce temps-là, comme Jésus marchait le long de la mer de Galilée, il vit deux frères, Simon, appelé Pierre, et son frère André, qui jetaient leurs filets dans la mer ; car c'étaient des pêcheurs. Jésus leur dit : « Venez à ma suite, et je vous ferai pêcheurs d'hommes. » Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent.

De là, il avança et il vit deux autres frères, Jacques, fils de Zébédée, et son frère Jean, qui étaient dans la barque avec leur père, en train de réparer leurs filets. Il les appela. Aussitôt, laissant leur barque et leur père, ils le suivirent.

#### • **2ème lettre de St Paul Apôtre aux Corinthiens (5, 19B-20)**

Dieu a mis dans notre bouche la parole de la réconciliation. Nous sommes donc les ambassadeurs du Christ, et par nous c'est Dieu lui-même qui, en fait, vous adresse un appel. Au nom du Christ, nous vous le demandons, laissez-vous réconcilier avec Dieu.

#### • **1ère lettre de St Paul aux Thessaloniciens (5, 16-18)**

Soyez toujours dans la joie, priez sans relâche, rendez grâce en toute circonstance : c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus.

#### • **Jean 15, 1-10**

Moi, je suis la vraie vigne, et mon Père est le vigneron. Tout sarment qui est en moi, mais qui ne porte pas de fruit, mon Père l'enlève ; tout sarment qui porte du fruit, il le purifie en le taillant, pour qu'il en porte davantage. Mais vous, déjà vous voici purifiés grâce à la parole que je vous ai dite. Demeurez en moi, comme moi en vous. De même que le sarment ne peut pas porter de fruit par lui-même s'il ne demeure pas sur la vigne, de même vous non plus, si vous ne demeurez pas en moi. Moi, je suis la vigne, et vous, les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure, celui-là porte beaucoup de fruit, car, en dehors de moi, vous ne pouvez rien faire. Si quelqu'un ne demeure pas en moi, il est, comme le sarment, jeté dehors, et il se dessèche. Les sarments secs, on les ramasse, on les jette au feu, et ils brûlent. Si vous demeurez en moi, et que mes paroles demeurent en vous, demandez tout ce que vous voulez, et cela se réalisera pour vous. Ce qui fait la gloire de mon Père, c'est que vous portiez beaucoup de fruit et que vous soyez pour moi des disciples.

Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour.



## L'INTÉRIORITÉ

### TÉMOIN

#### LA SAINTE VIERGE MARIE

*Marie retenait ces évènements...*

*Retenir, garder, revoir les évènements dans nos coeurs nous permet parfois de comprendre pourquoi cela s'est passé, comment chacun de nous peut dépasser cet évènement et en faire une occasion de progresser. Cela permet de faire mémoire, et d'être capable, plus tard, en s'en souvenant, de mieux vivre d'autres évènements qui lui ressemblent. Cela permet aussi de lui donner sa juste place: parfois, nous avons l'impression que ce qui arrive est beaucoup plus grave que ce ne l'est en réalité, mais pour le comprendre, nous avons besoin de les revoir dans le silence.*

*... et les méditait dans son cœur.*

*Quand nous méditons dans notre cœur les évènements, surtout ceux qui nous touchent particulièrement, nous les déposons, comme un fardeau dont nous nous déchargerions. Nous pourrons les confier à Jésus dans la prière, et, dans la foi, nous croyons que Jésus nous les rend plus légers et nous aide à les comprendre.*

*Cela ne peut se vivre que dans le silence, c'est pour cela que nous en avons tant besoin.*





## L'INTÉRIORITÉ

### PRIÈRES

*Je veux faire du silence pour prier...*

*Voilà, c'est décidé,*

*je veux faire du silence pour prier.*

*Mais le silence, ce n'est pas facile à faire...*

*Pour y arriver, je peux regarder attentivement une seule chose,  
je peux aussi fermer les yeux.*

*Si un bruit se faire entendre,  
je ne bouge pas,  
je ne tourne pas la tête.*

*Ainsi, je deviens responsable de mon silence...*

*Le silence est fragile,  
mais c'est décidé,*

*Je veux faire durer mon silence,  
pour moi, et pour les autres.*

*Un beau silence en présence de Dieu,  
c'est déjà une prière!*

*J'accepte de ne rien sentir, Seigneur!*

*J'accepte de ne rien voir, de ne rien entendre...*

*Vide de toute idée, de toute image,  
me voici simplement  
pour te rencontrer sans obstacle,  
dans le silence de la foi.*

*Michel Quoist*

## *Je veux faire silence*

*Seigneur, mon Dieu, avec Toi, je veux faire silence. Me voici !  
Je veux prier de tout mon cœur pour ma famille, pour mes amis, pour  
ceux que j'aime et ceux que je n'aime pas assez. Et pour les  
habitants du monde entier.*

*Seigneur mon Dieu, avec Toi, je veux faire silence. Me voici !*

## *Je viens faire silence*

*Seigneur Jésus, avec Toi je viens faire silence.  
C'est l'Esprit Saint qui me conduit.  
Sans bruit, sans bruit, me voici !*

*Je viens prier de tout mon cœur pour mes parents, pour mes amis et  
pour tous les habitants de la terre.*

*Seigneur Jésus, avec Toi je viens faire silence.  
C'est l'Esprit Saint qui me conduit.  
Sans bruit, sans bruit, me voici... me voici !*



## L'INTÉRIORITÉ

### Activités à faire en classe:

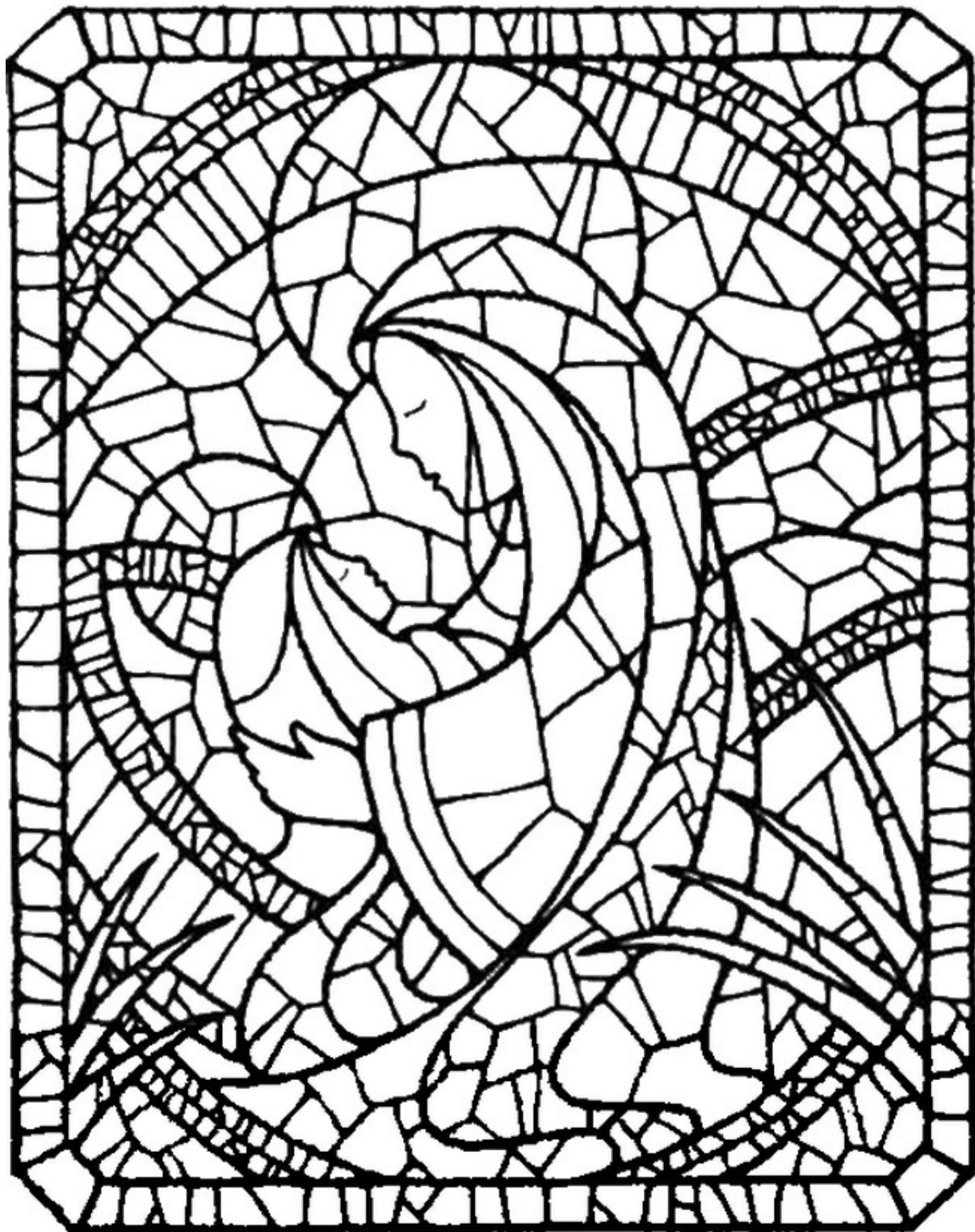
- Un temps de silence après la lecture d'un texte, suivi d'une discussion pour exprimer ce que cela a suscité en chacun.
- Un court temps de silence à chaque retour en classe, avant de se mettre au travail
- Des déplacements silencieux, des entrées en classe silencieuses (donc le silence dès le couloir!)

### Activités à faire en famille:

- Un repas (ou une partie du repas) en silence, ou avec une musique douce, suivi d'un échange pour que chacun puisse dire ce qu'il a aimé, ce qui l'a dérangé, ce qu'il a ressenti...
- Une promenade dans la nature, avec un moment de cette promenade sans parler, juste pour écouter, et savourer le silence, suivie d'un échange pour que chacun puisse dire ce qu'il a aimé, ce qui l'a dérangé, ce qu'il a ressenti...
- Une petit temps de prière tous ensemble, avec une musique douce, ou un chant recueilli, un temps de silence et la lecture d'un des passages de la Bible proposés.

### Et moi dans tout ça?

- J'aménage dans ma chambre un coin pour réfléchir ou pour prier. Je peux y mettre:
  - un pouf ou un fauteuil
  - une petite lampe (ou une bougie si j'ai la permission de l'allumer)
  - une statuette ou une icône si je veux prier, ou une belle image qui m'aide à faire silence
  - de quoi mettre un peu de musique douce si je le souhaite
  - des photos par exemple des personnes pour qui je veux prier ou à qui je veux penser
  - je peux prévoir un petit panneau à mettre sur la porte de ma chambre pour ne pas être dérangé pendant ce temps d'intériorité ou de prière



*Tu peux colorier ce vitrail de la Vierge Marie tenant Jésus dans ses bras, les yeux fermés comme pour mieux savourer ce bonheur, pour mieux "retenir toutes ces choses dans son coeur." Choisis de belles couleurs, prends ton temps pour le faire, ainsi il sera beau et pourra te servir pour ton petit coin prière.*